

OFFRE DE STAGES

Encadrement de la pratique de **l'athlétisme** (7 ans à 15 ans),
renforcement musculaire et remise en forme (adultes)

Recherche

Stagiaires en STAPS motivés et ayant le sens du contact

Disponibles dès septembre 2018 à juin 2019

Objet du stage : Participer à l'encadrement d'un ou plusieurs créneaux

- de **l'école d'athlétisme** (7 à 11 ans) le **mercredi** de 13h15 à 16h au complexe du Grand Dijon à Saint Apollinaire (bus 11)
- des **benjamins** (12-13 ans) le **mercredi** de 16h à 18h au complexe du Grand Dijon à Saint Apollinaire (bus 11)
- des **minimes** (14-15 ans) le **mardi et jeudi** de 18h à 20h au stade Colette Besson à Dijon (tram 1 et bus 5)
- de la séance de **renforcement musculaire** (14 ans et plus) le **mercredi** de 18h à 20h au complexe du Grand Dijon à Saint Apollinaire (bus 11)
- de la **séance de remise en forme des adultes** le **vendredi** de 18h à 20h au complexe du Grand Dijon à Saint Apollinaire (bus 11)
- de la séance du **samedi** de 11h à 13h, pour les 12 à 15 ans pour toutes les disciplines techniques sur piste (Dijon ou Saint-Apollinaire)

***Envoyer CV et Lettre de motivation (avec sports et disciplines exercés)
en mentionnant le ou les choix de créneaux***

Structure d'accueil

L'ASPTT DIJON ATHLETISME

Club de 290 licenciés – Niveau N2B aux championnats des clubs

une école d'athlétisme de 7 à 11 ans

différentes pratiques :

- piste (courses, sauts, lancers)
- marche athlétique
- course hors stade : cross, course sur route, trail
- marche nordique et remise en forme

Site internet du club : <http://aspttdijon.athle.com/>

Coordonnées des personnes en charge du recrutement :

Estelle LABBÉ ou Maxence MICHELIN

Tel : 06 73 53 22 74 ou 06 59 70 08 99

Contact : aspttdijonathle@gmail.com