

SAINT-APOLLINAIRE. Marilyn Vignot a débuté la discipline à 40 ans.

Le marteau lui vaut un titre

Marilyn Vignot a remporté, à Lyon, le titre de championne du monde du lancer de marteau dans la catégorie F55. Un moment d'immense émotion empreint de joie et de fierté.

Les championnats du monde d'athlétisme vétérans se sont déroulés cet été, du 4 au 16 août, au stade de Parilly à Lyon. Parmi les quelque huit mille inscrits venus d'une centaine de pays, deux mille athlètes français étaient engagés. Marilyn Vignot concourait dans la catégorie des 55 ans.

L'athlétisme a toujours fait partie de la vie de Marilyn Vignot ; comme une seconde nature : « Je suis licenciée à l'ASPTT depuis 1983 où j'ai, à mes débuts, pratiqué le demi-fond sur piste. J'aime l'ambiance qui se dégage des



Après de nombreux titres nationaux, Marilyn Vignot a remporté celui de championne du monde. Photo M. G.

« Sur la première marche du podium, j'ai entendu résonner *La Marseillaise*, j'en avais la chair de poule ! »

stades ». Lorsqu'elle a eu 40 ans, le besoin et l'envie de faire autre chose se sont fait sentir et c'est à cette époque qu'elle se met au lancer de marteau. « C'est une discipline très ludique ! De plus, lors des rotations avant le lancer à proprement parler, il y a des sensations vraiment intéressantes. »

Se remémorant le jour de la compétition, elle n'en revient toujours pas : « Nous avions droit à six essais. Dès le troisième, j'ai pris la tête du concours avec 42,21 mè-

tres. Personne n'a fait mieux après. Je suis passée au contrôle antidopage, puis cela a été la cérémonie officielle. Sur la première marche du podium, j'ai entendu résonner *La Marseillaise*, j'en avais la chair de poule ! ».

Un aboutissement

Si elle a mis du temps à réaliser, elle reste très pragmatique : « Cette médaille est une fierté, mais c'est aussi l'aboutissement de beaucoup de travail, d'entraînements réguliers (trois ou quatre fois par semaine) et d'une bonne hygiène de vie ».

À l'horizon, pointent déjà les championnats d'Europe indoor en Italie en 2016, puis les prochains championnats du monde en 2018 à Malaga. Son entraîneur et mari Gérard Vignot est lui aussi dans les starting-blocks.

MARTINE CLÉMENT (CLP)